

# こんにちは・レター

VOL  
1

INAX LIFA  
リフォーム

ライファ足立

www.inax-lifa-adachi.jp

2008年6月10日発行

## 今月の店長の一言



こんにちは、ライファ足立の小田です。  
6月のイメージというと、すぐに思い浮かべるのは梅雨。  
雨は多いし、じめじめするし、いい気分ではありません。  
でもよく考えると関東の梅雨って、6月中旬から7月中旬にかけてですよ。  
思い返すと、梅雨時期に呼ばれた結婚式で雨が降ったことは無いです。  
本来なら暑さ到来前が、行楽に良い時期なのかもしれませんね。  
それでは今月号もよろしくお願いいたします。

## 店長小田の六古窯探訪 第1回 備前焼について

今回は備前焼。

備前焼は岡山県東部の備前市を中心に作られている日本最古の窯の1つです。  
特長は、うわぐすりを掛けなくて良質の陶土をじっくりと焼きしめることで  
できあがる、自然で素朴なぬくもりの感じられる風合いが特長です。

備前は、もともと日本古来の弥生式土器の1つ。  
全国的に広まるのは、他の窯と同様、桃山時代から戦国期の  
茶陶の需要によるものが大きいとされています。  
特に、備前焼は千利休や織部ら縁りの茶陶が多く、  
現代に大名物・名物として伝えられています。

時代は移って大正期になると柳宗悦らの民芸運動により  
備前は再び脚光を浴びます。幕末から明治に掛けて、  
頼山陽らが興した文人茶（煎茶）の風が大流行するのは  
この頃です。これにより備前は茶器・酒器といった  
日用品の需要を支えるに重要な役割を果たすようになりました。

根強いファンも多く、侘び、寂びを感じる備前焼。  
お酒の好きな方は特におなじみではないでしょうか？



備前といえばこの風合い・・・

## おまけ

今回、店長小田の紹介した備前焼みたいなお猪口。  
ぐいっとやっていただくには最高です。  
そんなお猪口を3名の方に。



こちらはイメージでございます→

ホントに簡単！すぐできる！

## かんたん手料理

ちょっとした簡単な手料理を紹介するこのコーナー。暑い夏にぴったりの一品です。料理の苦手なお父さんやお子さんとも楽しんで作っていただけますよ。



### ビタミンたっぷり 夏バテ解消！ 冷やしモロヘイヤうどん

ビタミンや夏バテに効くねばねば成分・ルチンがたっぷりの一品です。

- ゆでたモロヘイヤは水気をよく絞り、細かく刻む。茎が硬い時には包丁の背でたたく。
- トマトは角切りに。
- ゆでうどんを冷水で洗い、器に盛る。
- ③に①と②と鰹節をのせ、めんつゆを掛ける。食べる時は全体をよく混ぜ合わせて。

#### ▶材料 (4人分)

モロヘイヤ	1袋
トマト	1個
ゆでうどん	4玉
鰹節	2袋
めんつゆ	適量



こってりしたものはちょっと…という夏のお昼ご飯にもぴったりの冷やしうどん。栄養価抜群の食材を加えて夏バテを解消しましょう。

#### 《モロヘイヤ 豆知識》

モロヘイヤは『野菜の王様』と呼ばれるほど、栄養価がとても高い野菜です。ビタミンC、ビタミンK、カルシウム、カロチン、ミネラル、食物繊維も豊富。アンチエイジングにも効果があるようです。原産地はエジプトといわれ、クレオパトラも好んで食べていたとか。古代エジプトの伝説に、どんな薬を飲んでも治らなかった王様の難病がモロヘイヤのスープで治ったという話があります。それ以来、モロヘイヤをアラビア語で「王様の野菜(ムルキーヤ)」と呼ぶようになったのが語源のようです。

### 今月のスタッフ紹介

わたしが、いま、はまって、いることは。。。。。。。。。



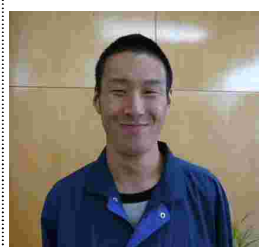
副店長・吉田愛

先日かぼちゃのプリンを食べていたら、「幸せそうだね」と言われました。どうやらはまっているみたいです…。



十亀 真智子

8年ぶりにゴルフを始めました。基本的な体力が無くてなかなか苦戦しています。腕前？聞かないください。



中山 直紀

最近新しい車(フォルクスワーゲン)を買いました。休日はこれでゴルフ練習やショッピングに出かけてます。夢です



新井 タキ子

あるお客さまのひとことで、はまったのが「食」です。スウェーデン料理に挑戦しようと思っています。

## PRESENT

・これでごいっと賞

お猪口2ヶセット

3名様

編集・制作／プレゼント応募先：ライフア足立編集事務局

〒123-0874

東京都足立区堀之内一丁目2番11号

TEL:0120-179-176/FAX03-3857-3113

## 出掛けてみよう。

## 足立都市農業公園

スタッフのお気に入りを紹介するこのコーナー。

ライフア足立推奨の「やきもの工房」を紹介します。  
足立区鹿浜の土手にあります都市農業公園です。  
LIFA足立のお店から車で5分程度のところなんですよ。

実は私たちスタッフも「陶芸教室」にときどき参加しています。  
皆さんも自分だけのオリジナルお猪口を作ってみては！  
楽しいですよ～。



↓ 陶芸教室の様子



↓ 中にはこんな作品も…。プロ顔負け！



知ってるとおトク！

## 暮らしの知恵袋



### 〈用意するもの〉

- 500mlペットボトル
- 吸水性のあるヒモ  
(太さ1cmほどの綿の丸ヒモなど)

## これで安心! 旅行中の植木の水やり

夏休みに旅行や帰省で数日家を空けるとき、  
心配なのが鉢植えの水やり。  
そんな時におすすめの方法があります。

水を入れたペットボトルの中にヒモの一方を入れ、もう一方を鉢植えの土の中に入れます。このとき鉢植えより、ペットボトルが高くなるようにしてください。500mlの水を入れて、4日ほど持ちます。根腐れの原因になることがありますので、非常時だけ行うようにしましょう。



# 温故知新

～日本の暮らし <sup>ふる</sup> 故きを温ね、<sup>たず</sup> 新しきを知る～

## すだれ・よしず

### ❖涼を呼び込む夏の風物詩

すだれは日差しを避けつつ風を通すことができる便利な道具。その歴史は古く、小倉百人一首の人物描写にも「みす=すだれ」が描かれています。細かく割いた竹や葦を綿糸で一本ずつ編むのが本来のつくり方ですが、最近では安価なビニール製のすだれも登場。竹製は高級とされています。

よしずは3mほどの葦を、シュロ糸で結びつなげてつくります。夏の風物詩とされていますが、北海道などでは寒さよけに使われることもあります。



### ❖日本古来のエコグッズ

日よけや目隠しをしながら、風を通してくれるすだれやよしず。実際に窓際やベランダに立てかけたよしずに水をかけると、室内に入ってくる風が2度前後下がると言いますから、先人の知恵はたいしたものですね。現在でも和風住宅の軒先ですだれやよしずをよく見かけます。近年のアジアンブームの影響かインテリアとしても注目されているようです。

## 7月の記念日と有名人の誕生日カレンダー

1日	●郵便番号記念日	★田丸美寿々	★明石家さんま
2日	●たわしの日	★浅丘ルリ子	★西川きよし
3日	●波の日	★戸田奈津子	★トム・クルーズ
4日	●梨の日	★滝沢馬琴	★眞野あずさ
5日	●ピキニスタイルの日	★仲本工事	★藤圭子
6日	●公認会計士の日	★桐島洋子	★長塚京三
7日	●七夕	★リンゴ・スター	★堤真一
8日	●質屋の日	★東山魁夷	★三枝成彰
9日	●ジェットコースターの日	★浅野ゆう子	★久本雅美
10日	●納豆の日	★布施博	★村山由佳
11日	●世界人口デー	★木の実ナナ	★藤井フミヤ
12日	●人間ドックの日	★片平なぎさ	★イ・ビョンホン
13日	●日本標準時制定記念日	★関口宏	★中森明菜
14日	●求人広告の日	★久米宏	★斎藤慶子
15日	●大阪港開港記念日	★レンブラント	★永瀬正敏
16日	●駅弁記念日	★桂三枝	★古手川祐子
17日	●東京の日	★丹波哲郎	★大竹しのぶ
18日	●光化学スモッグの日	★松原のぶえ	★広末涼子
19日	●女性大臣の日	★近藤真彦	★杉本彩
20日	●ハンバーガーの日	★緒形拳	★松坂慶子
21日	●海の日	★ヘミングウェイ	★船越英一郎
22日	●ナッツの日	★原辰徳	★内村光良
23日	●米騒動の日	★朝丘雪路	★松方弘樹
24日	●劇画の日	★谷崎潤一郎	★吉本ばなな
25日	●最高気温記念日	★中村紘子	★高島礼子
26日	●幽霊の日	★幸田露伴	★ミック・ジャガー
27日	●スイカの日	★高島忠夫	★渡嘉敷勝男
28日	●冷蔵庫記念日	★渡瀬恒彦	★スガシカオ
29日	●凱旋門の日	★高木美保	★秋吉久美子
30日	●梅干の日	★アーノルド・シュワルツェネッガー	
31日	●蓄音機の日	★柳田国男	★本田美奈子